



AluMedic® Limited

SITZEN IN BEWEGUNG



- Rückenlehne mit integriertem dreidimensional beweglichem Dondola® Gelenk und höhenverstellbarer Lordosenstütze
- Rückenlehnenrahmen Aluminium poliert
- Rückenlehne mit atmungsaktiver Netzbespannung schwarz
- inklusive höhen- und Neigungsverstellbarer Kopfstütze, mit hochwertigem Lederbezug schwarz
- Sitz mit Memory-Schaum, mit hochwertigem Lederbezug schwarz
- inklusive Dondola®-Sitzgelenk
- Armlehne „D2“ Multifunktionsarmlehne, über Easy-Schnellverschluß breitenverstellbar, höhenverstellbar, Soft-Armauflage tiefen- und radialverstellbar, Armauflage bezogen mit Leder schwarz
- Spezialtiefenfederung
- Aluminium-Spange zur Verbindung von Sitz- und Rückenlehne
- Aluminium-Syncro-Deluxe Mechanik mit 125° Öffnungswinkel, integrierter Sitztiefen- und Sitzneigungsverstellung, seitlicher Federkrafteinstellung und Mehrstufenblockierung
- Aluminium-Fußkreuz poliert



Art.-Nr.: AC9CDV60+



SITZEN IN BEWEGUNG

AKTIONSANGEBOT

Aktionspreis: AluMedic® 5

519,-- €

inkl. MwSt



Aktionspreis: AluMedic® 10

729,-- €

inkl. MwSt



Wagner®

AluMedic® 5/10

- Rückenlehne mit atmungsaktiver Netzbespannung, mit integriertem, dreidimensional beweglichem Dondola® Gelenk und höhenverstellbarer Lordosenstütze
- Kopfstütze mit atmungsaktiver Netzbespannung in Höhe und Neigung verstellbar (AluMedic® 10)
- Dondola®-Sitzgelenk
- Aluminium Syncro-Deluxe-Mechanik mit extra großem Öffnungswinkel, integrierter Sitztiefen- und Sitzneigungsverstellung, seitlicher Federkrafteinstellung und Mehrstufenblockierung
- Kunststoffspange schwarz (AluMedic® 5), bzw. Aluminiumspange poliert (AluMedic® 10) als Verbindungselement von Sitz und Rückenlehne
- Höhenverstellbare Armlehnen, über „Easy-Clip“-Verschluß breitenverstellbar, mit weichen Soft-Armauflagen (F3 - für AluMedic® 5), bzw. mit weichen Soft-Armauflagen, separat radial- und tiefenverstellbar (D2 – für AluMedic® 10)
- Fußkreuz in Aluminium schwarz (AluMedic® 5), bzw. Aluminium poliert (AluMedic® 10)
- Rollen für Teppichböden, für harte Böden oder Quick-Klick-Fußgleiter



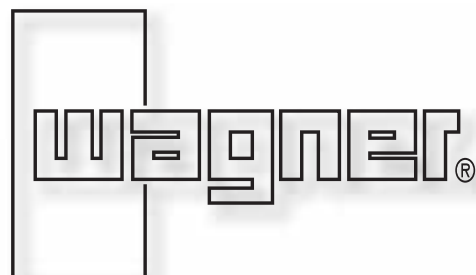
Wagner ist eine Marke der



TOPSTAR GmbH
Augsburger Str. 29, 86863 Langenneufnach
Tel. 08239/789-166, Fax 08239/789-199
www.topstar.de, www.wagner-wellness.de

SITZEN IN BEWEGUNG

AKTIONSANGEBOT



AluMedic® Limited

- Rückenlehne mit atmungsaktiver Netzbespannung schwarz, mit integriertem, dreidimensional beweglichem Dondola® Gelenk und höhenverstellbarer Lordosenstütze
- Rückenlehnenrahmen in poliertem Aluminium
- Kopfstütze mit Anilinleder-Bezug, in Höhe und Neigung verstellbar
- Sitz mit „Memory“-Schaumstoff, mit hochwertigem Anilinleder-Bezug
- Dondola®-Sitzgelenk
- Aluminium Syncro-Deluxe-Mechanik mit extra großem Öffnungswinkel, integrierter Sitztiefen- und Sitzneigungsverstellung, seitlicher Federkrafteinstellung und Mehrstufenblockierung
- Aluminiumspange poliert als Verbindungselement von Sitz und Rückenlehne
- Höhenverstellbare Armlehnen, über „Easy-Clip“-Verschluß breitenverstellbar, Armauflagen mit Anilinleder-Bezug, separat radial- und tiefenverstellbar (D4)
- Gasfeder mit Tiefenfederung
- Fußkreuz in Aluminium poliert
- Rollen für Teppichböden, für harte Böden oder Quick-Klick-Fußgleiter
- Lederfarben: schwarz, rot, elfenbein und dunkelbraun

Aktionspreis: AluMedic® Limited

939,-- €
inkl. MwSt



Ihr Wagner Fachhandelspartner



NEU

ALU MEDIC Limited



high performance seating®

Beschreibung:

- Rückenlehne mit integriertem dreidimensional beweglichem Dondola® Gelenk und höhenverstellbarer Lordosenstütze
- Rückenlehnenrahmen Aluminium poliert
- Rückenlehne mit atmungsaktiver Netzbespannung schwarz
- inklusive Höhen- und Neigungsverstellbarer Kopfstütze, mit hochwertigem Lederbezug schwarz
- Sitz mit Memory-Schaum, und hochwertigem Lederbezug schwarz
- inklusive Dondola®-Sitzgelenk
- Armlehne „D2“ Multifunktionsarmlehne, über Easy-Schnellverschluß breitenverstellbar, höhenverstellbar, Soft-Armauflage tiefen- und radialverstellbar, Armauflage bezogen mit Leder schwarz
- Spezialtiefenfederung
- Aluminium-Spange zur Verbindung von Sitz- und Rückenlehne
- Aluminium-Syncro-Deluxe Mechanik mit 125° Öffnungswinkel, integrierter Sitztiefen- und Sitzneigungsverstellung, seitlicher Federkrafteinstellung und Mehrstufenblockierung
- Aluminium-Fußkreuz poliert

Maße:

Sitzhöhe: 43-52 cm
Sitzbreite: 48 cm
Sitztiefe: 48-53 cm
Lehnenhöhe: 58 cm
Kopfstütze: 20-28 cm
Gesamthöhe: 120 - 140 cm



Art.-Nr.: AC9CDV60+



5-Jahre
Garantie



Sitzen statt schwitzen?

Langes Sitzen führt schnell zu Rückenschmerzen, die wiederum die häufigste Ursache für Krankschreibungen sind. Doch nach einem langen Arbeitstag Sport zu treiben, verhindert viel zu oft der innere Schweinehund. Neue Studien versprechen eine bequeme Lösung: Bewegung im Sitzen.



Ü

ber 17 Millionen Deutsche arbeiten heute vornehmlich im Sitzen, im Büro oder auch als Bus- oder LKW-Fahrer, berichtet das Bundesamt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin. 70.000 bis 80.000 Stunden „abgessene Zeit“ kommen so im

Laufe eines Arbeitslebens zusammen. Dabei ist der Mensch nicht zum Sitzen geboren, sondern hat einen natürlichen Drang zur Bewegung, der heute jedoch zunehmend unterdrückt wird. Nicht nur durch eine überwiegend sitzende Tätigkeit, sondern auch in der Freizeit vor dem Fernseher oder Computer und unterwegs in Auto oder Zug.

Dass zu langes Sitzen Rückenschmerzen verursachen kann und somit Ursache für einen Großteil der Krankschreibungen ist, hat sich herumgesprochen. Nicht nur unter den Büroarbeitern, sondern zunehmend auch unter den Arbeitgebern. Eine Büroausstattung, die den gesundheitlichen Nutzen berücksichtigt, dient auch dem Unternehmen – Mitarbeiter sind seltener krank, sie arbeiten motivierter und konzentrierter.

Auch der Gesetzgeber bemüht sich um ein gesünderes Arbeitsumfeld im Büro. Mit der Bildschirmarbeitsverordnung fasste er 1996 allgemeine Anforderungen des Arbeitsschutzgesetzes im Bereich der Bildschirmarbeit zusammen. Darin sind neben technischen Mindestanforderungen und Hinweisen zur Softwaregestaltung auch Richtlinien zur Arbeitsorganisation enthalten: Bestimmungen zur Größe des Arbeitstisches und für die Arbeitsstühle – die ergonomisch und standsicher sein sollten – sowie Hinweise auf ausreichenden Raum für wechselnde Arbeitshaltungen und -bewegungen sollen helfen, psychomentele und kognitive Belastungen am Arbeitsplatz zu minimieren.

GESUNDE STÜHLE?

Führen gesunde Büromöbel also zu einer besseren Arbeitswelt? In der Tat beweisen Studien einen signifikanten Einfluss der Möblierung auf das körperliche Wohlbefinden von Büroarbeitern. Eine zentrale Rolle spielen dabei die Sitzmöbel, scheinen sie doch der Grund allen Übels zu sein. So bemühen sich auch die Hersteller, Arbeitsstühle auf den Markt zu bringen, die gesundheitliche Belastungen minimieren, Rückenschmerzen verhindern und sogar heilen sollen. Sitz-Steh-Arbeitsplätze, Sitzbälle, Keilkissen oder Kniestühle gehören zu diesen Versuchen, werden von Ergonomieexperten jedoch oft kritisch beäugt. Der Gymnastikball animiert zwar zu einer aufrechten Sitzhaltung und zu permanenter Bewegung durch ständiges Ausbalancieren, gilt mittlerweile jedoch als



DONDOLA: der Wagner Alu Medic 10 mit Dondola-Technik.

unfallträchtig und erweist sich damit für die Nutzung als Bürostuhl als ungeeignet. Knie-sitze animieren zwar ebenfalls zu einem aufrechten und dynamischen Sitzen, können jedoch leicht kippen und belasten zudem die Knie übermäßig. Der herkömmliche Bürostuhl dagegen bringt heute in der Regel stützende Funktionen wie eine Synchronmechanik, Kopfstützen und verstellbare Armlehnen mit, die zwar jede Bewegung unterstützen, sie aber nicht fördern.

Der beste Stuhl jedoch ist der, auf dem man grade nicht sitzt, die beste Sitzhaltung immer die nächste, weiß das Bundesamt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin. Ideal erscheint somit ein Stuhl, der sitzend zur Bewegung animiert.

Diese Idee will beispielsweise die Firma Topstar verwirklichen. Mit dem dreidimensional beweglichen Dondola-Gelenk, das in den Stühlen der Marke Wagner Alu-Medic, Auto-Medic und Net-Medic Verwendung findet, soll die permanente Bewegung der Rückenmuskulatur geför-

dert werden. „Mit Dondola haben wir ein System entwickelt, das die Volkskrankheit Rückenschmerzen einfach und wirkungsvoll bekämpft“, berichtet Dr. Rainer Wagner, Geschäftsführer der Topstar GmbH. „Einfaches Sitzen auf unseren Wagner-Bürostühlen mit Dondola-Technik über einen längeren Zeitraum genügt, um die Rückenschmerzen erheblich zu verringern.“

Dass die Dondola-Technik mehr als eine Marketingstrategie ist, sollen Studien der Universität Regensburg beweisen: Dr. Esther Dingeldey untersuchte unter Leitung von Prof. Dr. med. Joachim Grifka die Wirksamkeit eines Bürostuhls mit dreidimensional beweglicher Sitzfläche. 74 Probanden mit chronischen Schmerzen an der Lendenwirbelsäule nahmen an der Studie teil: 37 Teilnehmer saßen auf einem Alu-Medic-Stuhl mit Dondola-Technik, weitere 37 auf einem baugleichen Exemplar ohne bewegliches Sitzgelenk. Den Probanden wurde nicht mitgeteilt, zu welcher Gruppe sie gehören.

Insgesamt konnte nach Abschluss der achtmonatigen Studie ein Rückgang der Schmerzen um rund 66 Prozent gemessen werden. Die durch Rückenschmerzen bedingten Einschränkungen gingen um rund 50 Prozent zurück, dafür ließ sich eine Steigerung des Wohlbefindens aller Probanden um 39 Prozent feststellen. Zudem konnte Dr. Dingeldey durch eine Druckverteilungsmessung nachweisen, dass sich einseitige Belastungen der Wirbelsäule durch das bewegliche Dondola-Gelenk ausschließen lassen. Rund 90 Prozent der Probanden in der Dondola-Gruppe stellten nach Abschluss der Studie nur noch einen geringen Restschmerz fest, der sie, im Gegensatz zu früher, bei der Arbeit und in der Freizeit nicht mehr oder nur noch gering einschränkte. Bei zehn Probanden verschwanden die Schmerzen sogar ganz.

BEWEGTES SITZEN

Eine Verbesserung des Gesundheitszustands bedeutet nicht nur für den Mitarbeiter Erleichterung bei der Arbeit und in der Freizeit,

sondern bringt auch dem Unternehmen Vorteile. Zu diesem Schluss kommt schließlich auch Dr. Dingeldeys Studie: „Die Investition in ergonomische Büromöbel sollte – insbesondere vor dem Hintergrund der hohen Zahl an Krankheitstagen bedingt durch Schmerzen im Lumbalbereich – als Präventionskonzept empfohlen werden.“

Statt Bewegung soll nun also bewegtes Sitzen für Gesundheit und Wohlbefinden sorgen? Ein Ersatz für sportliche Betätigung kann zwar auch der beste Bürostuhl nicht sein, jedoch tragen die Ergebnisse von Dr. Dingeldeys Studie zu der Annahme bei, dass spezielle Sitzmöbel für die Prävention und Linderung von quälenden Rückenschmerzen tatsächlich wirksam sein können. Die Mitarbeiter werden dann mit besserer Laune und weniger Stress belohnt – der Beginn einer schönen neuen Arbeitswelt?

Nadia Hamdan ■



PRÄVENTION: Sitzen auf dem Alu Medic 5 soll Rückenschmerzen verhindern.

Warum Sitzen in Bewegung ?

⇒ **Ganz einfach: Wir bewegen uns viel zu wenig !**

- Wir sitzen teilweise mehr als 14 Stunden pro Tag
- 50 % aller Deutschen leiden mindestens einmal im Jahr an Rückenschmerzen. 25% dieser Schmerzen sind chronisch
- Für die deutsche Wirtschaft bedeutet dies:
 - ca. 50 Millionen Ausfalltage pro Jahr
 - bis zu 26 Milliarden Euro Kosten



So funktioniert Dondola !

⇒ **Dondola ist die professionelle Integration des Gymnastikball-Prinzips in den Bürostuhl**

Nahezu unsichtbar zwischen Sitz und Mechanik integriert entkoppelt es die starre Verbindung zum Stuhlunterteil.

Die dreidimensionale Beweglichkeit der Sitzfläche verhindert eine über Stunden unveränderte Sitzhaltung und fördert permanent dynamisches, muskelaktivierendes Sitzen in Bewegung ähnlich dem Gymnastikball-Prinzip.



SITZGELENK
dondola
MEDIZINISCH GETESTET

Wissenschaftlich erwiesen - Dondola fördert die Rückengesundheit !

Nachweis durch eine große klinische und betriebliche Studie an der Universität Regensburg
(Leitung: Prof. Dr. med. Johannes Grifka, Dr. med. Esther Dingeldey)

Das Ziel der Studie war zu beweisen, dass der Wagner-Bürostuhl mit Dondola Technik einem „normalen“ Bürostuhl bezüglich Schmerz- und Funktionsbeeinträchtigung im Lendenwirbelsäulenbereich überlegen war.

- Zeitdauer über 8 Monate
- 74 Dauer-Probanden
- 5 unterschiedliche Messmethoden



Ergebnis:

- 97% der Probanden haben nach Studienablauf deutlich weniger Schmerzen
- Ein Drittel der Probanden wird sogar schmerzfrei
- Nicht nur im Beruf, auch im täglichen Leben verbessert sich die Situation der Probanden erheblich !

Visuelle Analogskala (Min. = 0, Max. = 10)

